



社会福祉法人 そてつ会

2018  
3

季刊誌

# ともにしきる



## 目次

そよ風事業	2	岡村さん家(通所介護)	5
そよ風ランチ開設	2	岡村さん家(居宅介護支援事業所)	6
竹山苑	3	ともいき	6
涼松	4	事業計画	7

南九州市市制施行10周年記念のシンポジウムに  
岡村理事長がパネリストとして登壇しました



私がしみじみと日  
本の超高齢化が進ん  
でいるなど感じてい

## これからは地方の時代です

そてつ会理事長 岡 村 もも子

それはそうと、平昌オリンピック大盛り上がりでしたね。メダルも史上最多となり、本当に元気づけられました。中でもカーリング女子の吉田知那美選手の、地元凱旋報告会での言葉がアラフィフの胸に強く刺さりました。「正直この町何もないよね(笑)この町にいても絶対“夢はかなわない”って思つてました。だけど今は、ここ(常呂町)にいなかつたら(夢は)かなわなかつたなって思つます。子どもたちもたくさんいろんな夢があると思うけど、場所とか関係なくして、大切な仲間がいたり家族がいたり、どうしてもかなえたい夢があるとか、この町でもかなえられると思います」北海道北見市常呂町の子どもたちだけでなく、全国の地方(いなか)の片隅で夢を抱いている子供たちへの、そして大人への力強い応援として受け取った人が多いのではないでしようか。

日本だけでなく、世界中で都市化が進み、二〇五〇年には世界の人口の九十%は都市に住むだろうといわれていたが、社会の在り方がこれから十年・二十年では大きく変わっていく。その始まりが今なのかもしれないと希望を抱いていますよね。

年層の流入の続く首都圏でもこんな年寄りばかりになつてているのか、人口減少社会すごすぎるなと思つていました。ところが最近ニュースで、二〇一七年に楽天、ヤフー、アマゾンのネット通販大手の売り上げが全国の百貨店を初めて上回つたと聞いて目からうろこが落ちる思い。「そりか、いまどき実店舗で買い物をするなんて、オジサンオバサンだけだわ、街に若者はいないんだわ。」ファッションドッグゲームだって音楽だってみんなオンラインで済む今、エンターテイメントを含む消費活動は若者にとってネットが中心のものに変わつていいのだ。わざわざ街に出なくちやいけないことが少なくなっていますよね。

# そよ風事業

～地域の中で一人ひとりの役割を考える～



別府小6年生児童が声かけ訓練の標語を考案。  
のぼり旗にして啓発運動に活用しました。



別府小6年生へ福祉の授業。



別府小6年生は校内で声かけ訓練。



別府中3年生へ地域を考える授業。



別府中3年生は地域の商店などを訪ね、困った時に飛び込む場所を確認しました。



穂娃高校生がボランティアに毎月来てくれます。  
小中学生にとって、優しくて頼りがいのあるお兄さん・  
お姉さんたちです。

子どもからお年寄りまで地域の方が一緒に昼食を楽しむ「そよ風ランチ」が29年10月にオープン。土曜の登校日に合わせて実施。食材の提供や多くのボランティアに支えられて楽しく運営しています。



地域の集いの場に

# そよ風ランチ開設



## サークル活動

苑では絵画サークル、パソコンサークル等、サークル活動を行っており、利用者様は希望するサークル活動に参加しています。今年度より英語サークル、音楽サークルも開始され、楽しく活動されています。



## 防犯対策

施設における防犯対策の重要性が増す中、苑では防犯カメラやセンサーなど防犯設備の充実を進めています。また、警察と合同で防犯訓練を行うなど、利用者様が安心安全に暮らせる施設づくりを進めています。

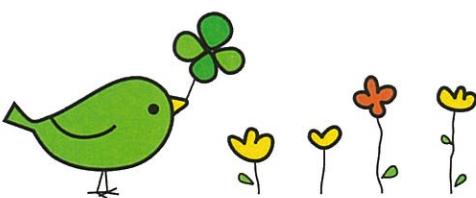


## 秋祭り

毎年秋祭りを企画しています。昨年度は台風の影響で中止となりましたが、今年は無事行なうことができました。利用者様に楽しんでいただくため、職員に加え、地域の方々にもご参加いただき、歌や踊りなどを披露していただきました。利用者様にとって楽しい行事であるとともに、ご家族、地域の方々と交流する貴重な機会となっています。



住み慣れた竹山苑で最期を迎えたいという要望に応えるため、利用者様、ご家族、医療関係者、職員と連携を図りながら、看取りケアに取り組んでいます。



## 看取りケア



## 願いを込めて 書初め大会



一月三日に書初めを行いました。最初は「私は書けません」などと言われていましたが、いざ習字を始めると皆さん真剣に取り組んでいた様子でした。各々今年の目標を選び慎重に書いた字は大きく元気よく書かれ自信に満ち溢れていきました。

少し手の不自由な方は職員が手を取り書いていくことで仕上がり、とても満足した笑みが見られ達成した充実感が伺えます。

今年の目標を掲げ、最後に全員揃い記念撮影を行いました。

**刺激的！**

## ワクワク外出



今年も色々な所に外出しました。天候にも恵まれ気持ちの良い外出となりました。出発前から皆さまワクワクされ現地に着いてから色々な景色を見て「きれいだねー」と言われ喜んでいただけた様子です。

中には花より団子で食欲にはしる方もおられました。帰園されてからも興奮冷めやらず会話に花を咲かせていました。これからも入居者の方々が楽しんでいただけるよう様々な外出を計画していきます。

**イモの収穫**

## 豊作に感謝



天気に恵まれ暖かい日差しの中、ご家族の協力を頂き、イモ掘りを行いました。入居者様は慣れた手つきで収穫したイモのしつぼをちぎったりと、大きなイモに目を丸くしたりと、全身で収穫を楽しんでいました。今年は長雨、台風などで生育が心配されましたが大変立派な芋が収穫でき入居者様も大満足でした。

**御家族に囲まれ百歳のお祝い**

今年百歳になられた西迫ミネ様のお祝いが、一月二日行われました。当日は、親戚一同が大集合。主役のミネ様を囲んでかわるがわる声かけ。時折見せる笑顔に、皆さんも笑顔に。御家族の暖かさに包まれながら、幸せいっぱいのミネ様でした。



## 介護フオトコン テストへ応募

介護を通したふれあい、介護の魅力を現場から発信することを目的として、鹿児島県老人福祉施設協議会が毎年十一月にイオンモール鹿児島にて開催しています。

七回目の開催となつた今回、岡村さん家から数点の写真をコンテストへ応募しました。こちらはその中の一枚。タイトルは「ガールズトークは大盛り上がり」。岡村さん家の庭先で焼き芋をし、みんなで三時のお茶をした時の一コマです。右側の三人は同じ自治会に住む仲良しさん。おしゃべりの息もぴったりで、ボケとツッコミを交えつつ、ほかの利用者様も大笑いさせてくれました。応募した写真は残念ながら入賞はなりませんでしたが、次回も応募して岡村さん家の魅力を伝えることができればと思っています。



## 機能訓練の取り組み

岡村さん家では個別機能

訓練加算(Ⅱ)の体制を整えています。デ

イサービスにおける個別機能訓練加算

(Ⅱ)とは、

残存する身体機能を活用して生活機能の維持・向上を図り、居宅において可能な限り自立して暮らし続ける

ことを目的とし、訓練を実施することとされています。利用者様が日常生活の動作を続けられ、いつまでもお家で元気で暮らせるようにお手伝いしています。このことから、岡村さん家での訓練のプログラムはお家で暮らしている中で当たり前にやっている事がメニューとなっています。



## 岡村さん家 フィルハーモニー合奏団

## ご夫婦いつまでも仲良く

ご夫婦揃って岡村さん家を利用してください。ご主人が利用されたのをきっかけに、その後数ヶ月後には奥様も一緒に利用してくださるようになりました。お二人揃って仲睦まじくお食事をしたりしている姿は微笑ましい限りです。

(写真上)また、ご主人が岡村さん家を利用して下さり、奥様は涼松に入



所されているご夫婦もいらっしゃいます。週に一度の利用日にはスタッフと一緒に奥様に会いに涼松へ行きます。ご主人がお部屋を訪ねるとぱっと笑顔になり、とても嬉しそうな奥様。ご主人も手を握り優しく語り掛けます。その姿はまさしくおしどり夫婦です。(写真下)

岡村さん家で行っているレクリエーションの中のひとつを紹介したいと思います。利用者様とスタッフがそれぞれ楽器を演奏し、合奏をしています。スタッフがリコーダーや鍵盤ハーモニカなどでメロディを奏で、利用者様はすずや鳴子などを持ち、思い思いに伴奏します。たまにメロディの音程が外れるのもこれまでのご愛嬌。レパートリーはおはら節や無敵の誉れ、春がきたなどがあり、盛り上がると利用者様の楽しさも飛び出します。





## 福祉用具レンタルのご紹介

みなさん、こんにちは。介護保険では利用する方の状態に応じて様々な福祉用具をレンタルできるサービスがあります。

レンタルできる物品は車いすやクッション等の付属品、電動ベッドやベッド柵等の付属品、床ずれ防止の為のエアマット、歩行用の杖、歩行器、スロープ等です。

車いすや電動ベッド、エアマット等利用する方の介護度や状態により制限がある場合がありますが、色々な福祉用具をお体・お住まいの状況に応じて活用することで利用する方の出来る動作を保つ、介護する方の負担を軽減することに役立ちます。

今回は意外と知られていない「手すり」をご紹介させていただきます。「手すりを取り付ける」という場合は同じく介護保険サービスであ



る「住宅改修」で取りけることが出来ますが、『居間等取り付けに適さない場所』や『トイレが広くて、手すりを取り付けて使いにくい』という場合に写真の様な「天井固定型手すり」や「トイレフレーム」が活躍します。

※他にも床に置くタイプ等、色々な種類の手すりがあります。

年齢を重ねると病気や筋力の衰え等で立ち座りの動作への負担も大きく、バランスを崩して転倒する危険性も高くなります。手すりを活用することで利用する方・介護する方の負担が軽くなり、転倒やケガの危険性を低くすることでご自宅での生活・介護の一助になることと思います。

お困りの方はお住まいの市役所の担当部署や地域包括支援センター、居宅介護支援事業所に是非ご相談ください。

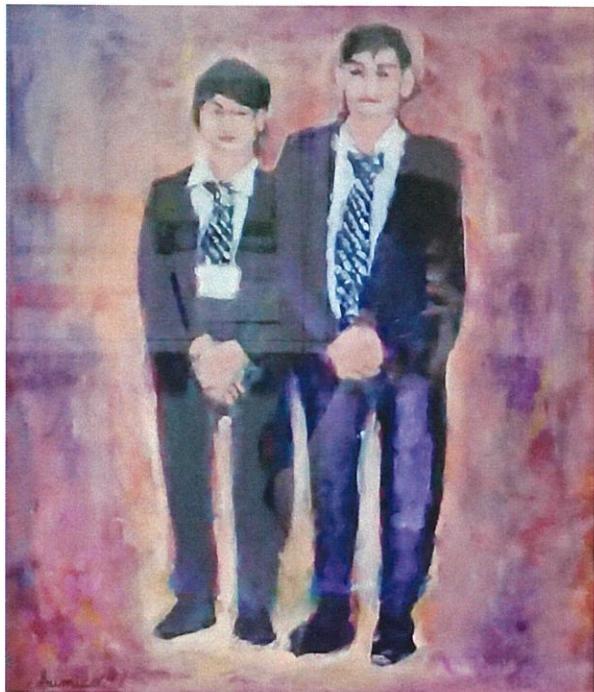


## ともいき

平成三十年度は障害福祉サービスの制度改正・報酬改定があります。内容は障害者の重度化・高齢化への対応、医療的ケア児への支援や就労支援サービスの質の向上などの課題に対応したものとなっています。

今後は新たなサービスへの対応や分野を超えた支援が必要となつてきます。その為ともいきでは質の高い相談支援が実施できるよう体制の強化に努めていきます。  
さらに、これまで取り組んできた南薩圏域で議論される基幹相談支援センター設置推進への参加や鹿児島県相談支援ネットワーク会議の事務局を担っていきます。

これからも福祉サービスの利用や日常生活上での困りごとや悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



竹山苑利用者 餅原すみ子様 作



# 平成30年度 法人本部 事業計画



## ① 法人組織の強化と活性化を図ります

- (1) 社会情勢・報酬改正に合わせて、中長期計画を作ります。
- (2) 地域貢献事業を推進します。

## ② 働きやすい職場環境作り、人材の育成・採用を推進します

- (1) 人事考課制度を適宜見直していきます。
- (2) 学生向け就職情報サイトやSNSを活用し、人材採用活動を行います。

## ③ 危機管理体制の定着を図ります

- (1) 法人内連絡網の伝達練習を行います。
- (2) 法人間職員の交流を図ります。

# 指宿市 山川・南九州市 頸娃ってこんなところ



開運にもご利益がある話題のパワースポット!  
釜の蓋を頭にのせ、鳥居から拝殿まで落とさずに行くことができれば願いが叶うとも言われています。

旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」が実施した  
「行ってよかった!日帰り温泉」第1位

## 釜蓋神社



神社左側の小さな鳥居を潜り、小道を抜けると大海原が広がる「希望の岬」に出ます。左手には山裾が海上に突き出した、開聞岳を眺め、南の海上には硫黄島・黒島・屋久島などが眺望できる最高の景観です。釜蓋型のベンチに腰掛けて癒しの時間を過ごすことができます。

## ヘルシーランド



たまた箱温泉和風露天風呂

海に面した高台にあり、開聞岳の美しい山容が眺められます。和風と洋風があり、男女交替制（和風露天風呂は奇数日が女湯）です。



## 社会福祉法人 そてつ会



### 障害者支援施設 竹山苑

鹿児島県指宿市山川福元4856番地1  
TEL (0993) 35-2131

### 相談支援事業所 ともいき

鹿児島県指宿市山川福元4856番地1  
TEL (0993) 35-2135



### 特別養護老人ホーム 涼松

鹿児島県南九州市頸娃町別府5539番地1  
TEL (0993) 38-0121



### 通所介護事業所 岡村さん家

鹿児島県南九州市頸娃町別府4845番地3  
TEL (0993) 38-2840

### 岡村さん家 居宅介護支援事業所

鹿児島県南九州市頸娃町別府4845番地3  
TEL (0993) 38-2840

