



発行

社会福祉法人 そてつ会

障害者支援施設竹山苑

〒891-0511

指宿市山川福元4856-1

TEL (0993) 35-2131

《事業内容》

施設入所支援 (定員50名)

生活介護事業 (定員50名)

短期入所事業

居宅介護事業

日中一時支援事業・相談支援事業「ともいき」

遠足

いらっしやい
ませ～

5月・6月、今年は新型コロナウイルス対策の為、3密を避けたドライブ遠足を実施しました。ドライブスルーで食べたい物を購入され、気分転換になった様子でした。



園芸



トマトって、
いったい何種
類あるの？



立派なトマトができました！



外出が出来ない為、苑内でできる活動に取り組んでいます。



トマトは世界に約1万種、日本だけでも約300種類あるそうです。また、トマトの赤い色素はリコピンと呼ばれるもので、活性酸素を除去する抗酸化物質が含まれていて、この物質には老化の進行を抑制したり、がんや動脈硬化を予防する働きが期待されているそうです。リコピンは温めると吸収率が2倍、3倍に増え、熱に強く、煮たり焼いたりしても抗酸化力が低下しにくいという長所もあります。さらに、トマトに含まれるビタミンC、Eなど美肌効果が期待される栄養素も加熱により失われることはほとんどありません。そのため、温めたトマトジュースを夜飲むとトマトに含まれている栄養素を効率よく摂取することができるそうです！



創作活動



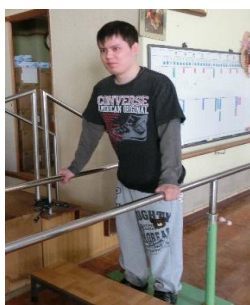
電動 車椅子練習



苑では様々な活動を行っています。写真は創作活動、習字、リハビリ、電動車椅子練習の様子です。



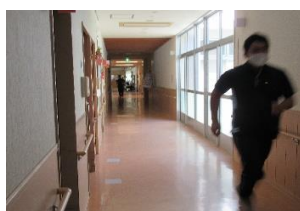
リハビリ



避難訓練



苑では年間を通して様々な避難訓練を行っています。今回は新型コロナウイルスの対策を行ったうえで、行われました。写真は、夜間想定で初期消火、通報、避難誘導等の訓練を行った時のものです。



法人 ホームページ



法人ホームページをリニューアルしました。竹山苑からのお知らせも更新していきますのでご活用ください。

「社会福祉法人そてつ会のホームページ」
(<https://sotetsukai.com/>)

竹山苑では、交流して下さる方を募集しております。また、「おたよりたけやま」では、皆様のご意見・ご感想、ご要望をお待ちしております。お問い合わせは竹山苑(林)までお気軽にご連絡ください。