



# カラット便り 令和5年5月



爽やかな風が吹き、こいのぼりが心地よさそうに泳ぐ姿があちこちで見られる季節となりました。新学期が始まり、一ヶ月が経とうとしています。1年生は、「学校、楽しい!」と、学校での出来事を嬉しそうに教えてくれます。2年生以上の子どもたちは、新しく学ぶ教科のことや、学校での活動について誇らしげに話す姿が見られ、進級した喜びの大きさを感じます。5月は運動会が開催される学校が多く、それに向けての活動が多くなり、心身ともに疲れを感じやすくなるかもしれません。一人一人との関わりの中で個々の状態を把握し、毎日安心して過ごせるよう、サポートしていきたいと思っています。

この時期は寒暖差が大きいことや、新しい生活、環境への疲れが出て体調を崩しやすくなります。十分な休養と睡眠、栄養をしっかりと、健康管理には十分留意していきましょう。また、手洗いの徹底や手指の消毒等、引き続き感染症対策を心がけましょう。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ぬりえ (カレンダー)	2 ぬりえ (カレンダー)	3 憲法記念日 外遊び 工作	4 みどりの日 外遊び 工作	5 子どもの日 外遊び	6 散歩
7 休み	8 工作	9 工作	10 工作	11 外遊び	12 外遊び	13 散歩
14 休み	15 外遊び	16 新聞紙 遊び	17 外遊び	18 ぬりえ	19 めいろ	20 散歩
21 休み 山川小学校 川尻小学校 運動会	22 外遊び 山川小・川尻小 休養日	23 工作	24 外遊び	25 まちがい 探し	26 外遊び	27 散歩 指宿特別支援 学校運動会
28 休み 丹波小学校 運動会	29 外遊び 指宿特別支援 学校・丹波小 休養日	30 外遊び	31 外遊び			

☆5月3日、4日、5日は祝日なので開設時間 10:00~16:00 になります。

☆その日の子どもたちの状態、状況によって、予定を変更する場合があります。

春休み・4月の活動の様子です



クッキング「おいし〜！」



🌸いちかさんとお別れ会🌸  
「いっちゃん、ありがとう！」  
「お仕事ががんばってね！」



スライムを作って遊びました☆

こいのぼり制作をしました♪



\*カラットを利用する際は、以下の準備をお願いいたします。  
 《平日：学校のある日》  
 ・連絡帳 ・水筒 ・着替え（カラットに置いておくことも可能です。ご相談ください。）  
 《休日：土曜・祝日・長期休み》  
 ・上記のもの（連絡帳、水筒、着替え） ・歯ブラシ、コップ ・タオル（汗拭き用）  
 \*持ち物の記名の確認もお願いいたします。

放課後等デイサービス カラット

☆開所日  
月～土、祝日 ※日曜休み

☆電話 080-9248-4857  
(カラット携帯)

☆開所時間  
 ・学校がある日 12:00～18:00  
 ・土曜日、祝日 10:00～16:00  
 長期休み

※カラット開所日以外の緊急連絡先は、  
竹山苑 0993-35-2131  
※欠席をされる時は必ずご連絡ください。