



カラット便り 令和6年1月



あけましておめでとうございます

年末年始休みの楽しかったことを、目をキラキラさせながら教えてくれる子供たち！
年が明け、静かだった苑内も、子どもたちの声でにぎやかになりました。元気に新しい年を迎えることができ嬉しく思います。今年も子どもたちから元気なパワーをもらいながら、さまざまな活動を通して成長をサポートできるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月9日から3学期が始まります。お正月休みのリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。早寝早起き、朝食をしっかりと食べるなど健康的な生活を心がけましょう。

これからが一年のうちで最も寒い時期になります。引き続き手洗い・うがいをきちんと行い、感染症予防に努め、体調管理に気をつけて寒い冬を元気に乗り越えましょう。



1月の予定



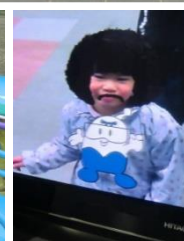
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------|-----------|-----------|----------------|-------------|----------|
| | 1 元旦 | 2 休み | 3 休み | 4 新年の 抱負 | 5 正月遊び | 6 休み |
| 7 休み | 8 成人の日 正月遊び | 9 外遊び | 10 外遊び | 11 鏡開き | 12 ゲーム遊び | 13 休み |
| 14 休み | 15 制作 | 16 制作 | 17 制作 | 18 制作 | 19 制作 | 20 休み |
| 21 休み | 22 誕生会 | 23 制作 | 24 制作 | 25 制作 | 26 制作 | 27 休み |
| 28 休み | 29 制作 | 30 外遊び | 31 外遊び | | | |
| 冬休みのため、8日まで休日開設時間 (10:00~16:00)になります。 | | | | | | |

☆その日の子どもたちの状態、状況によって、予定を変更する場合があります。



12月の活動の様子です

【苑外活動】
地熱発電所へ



誕生日会



*カラットを利用する際は、以下の準備をお願いいたします。

《平日：学校のある日》

・連絡帳 ・水筒 ・着替え（カラットに置いておくことも可能です。ご相談ください。）

《休日：祝日・長期休み》

・上記のもの（連絡帳、水筒、着替え） ・歯ブラシ、コップ ・タオル

放課後等デイサービス カラット

☆開所日

月～金、祝日 ※土曜・日曜休み

☆開所時間

・学校がある日 12:00～18:00

・祝日
長期休み 10:00～16:00

☆電話

080-9248-4857

（カラット携帯）

※カラット開所日以外の緊急連絡は、

竹山苑 0993-35-2131

※欠席をされる時は必ずご連絡ください