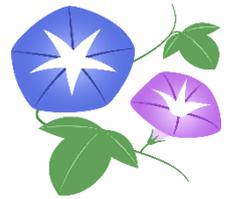




# カラット便り 令和6年7月



ひまわりの花が咲きはじめ、本格的な夏の訪れを感じさせるような暑い日がやってきましたね。じんわりと暑くなってきましたが、子供たちは、元気いっぱい汗をかきながら外を駆け回って楽しんでいます！暑くなると熱中症が怖くなる季節になります。水分補給や日陰での休憩等促し、子どもたちが熱中症対策を意識して行動できるよう支援していけたらと思っています。

今月は、19日が終業式、20日から子どもたちお楽しみの夏休みに入ります。長期休みになると生活リズムが崩れやすくなり、入浴や寝不足等の症状が出てきやすくなります。十分な睡眠と「早寝 早起き 朝ごはん」で規則正しい生活を送り夏休み元気に過ごせるようにしていきましょう。毎日うだるような暑さですが、体調を崩されないようにお気をつけください。



## 7月の予定

19日終業式、20日から夏休みです。  
夏休み中の開設時間は 10:00～16:00 となります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 七夕飾り 作り	2 七夕飾り 作り	3 七夕飾り 作り	4 七夕飾り 作り	5 七夕飾り つけ	6 休み
7 休み	9 折り紙	9 ぬり絵	10 外遊び	11 読み聞 かせ	12 点つなぎ	13 休み
14 休み	15 海の日 外遊び	16 けん玉	17 新聞紙 遊び	18 外遊び	19 外遊び	20 休み
21 休み	22 外遊び	23 外遊び	24 外遊び	25 段ボール 遊び	26 防災訓練 (風水害)	27 休み
28 休み	29 しゃぼん玉	30 外遊び	31 しゃぼん玉			

☆その日の子どもたちの状態、状況によって、予定を変更する場合があります。

野菜植え



釣りゲーム



6月の活動の様子です



カラオケ



お誕生日会



スイカを頂きました!



\*カラットを利用する際は、以下の準備をお願いいたします。

《平日：学校のある日》

・連絡帳 ・水筒 ・着替え（カラットに置いておくことも可能です。ご相談ください。）

《休日：祝日・長期休み》

・上記のもの（連絡帳、水筒、着替え） ・歯ブラシ、コップ ・タオル

### 放課後等デイサービス カラット

#### ☆開所日

月～金、祝日 ※土曜・日曜休み

#### ☆開所時間

・学校がある日 12:00～18:00

・祝日

長期休み 10:00～16:00

#### ☆電話

080-9248-4857

（カラット携帯）

※カラット開所日以外の緊急連絡は、

竹山苑 0993-35-2131

※欠席をされる時は必ずご連絡ください