



カラット便り 令和7年1月



あけましておめでとうございます

子どもたちの「あけましておめでとうございます！」の元気な挨拶と共に、新年が始まりました。年が明け、静かだった苑内にもぎやかになりました。元気に新しい年を迎えることができ、嬉しく思います。今年も、カラットでの遊びや活動を通して、一人一人が楽しさや達成感、満足感を味わい、それぞれのペースで進んでいけるようサポートしていこうと思っています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月8日から3学期が始まります。長期休みになると生活リズムが崩れやすくなり、ストレスや寝不足等の症状が出てきやすくなります。十分な睡眠と「早寝 早起き 朝ごはん」で規則正しい生活をし、元気に3学期を迎えられるようにしていきましょう。

また、寒さや乾燥が厳しい季節となっています。風邪が流行りやすい季節ですので感染症予防に気を付けて、寒い冬を元気に乗り越えましょう。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 成人の日	7 外遊び	8 外遊び	9 外遊び	10 新年の抱負 鏡開き	11 休み
12 休み	13 節分制作	14 節分制作	15 節分制作	16 節分制作	17 節分制作	18 休み
19 休み	20 節分制作	21 不審者対 応訓練	22 節分制作 誕生日 メッセージ	23 誕生日会	24 制作 誕生日 メッセージ	25 休み
26 休み	27 外遊び	28 外遊び	29 外遊び	30 外遊び	31 外遊び	
冬休みのため、7日まで休日開設時間 (10:00~16:00)になります。						

☆その日の子どもたちの状態、状況によって、予定を変更する場合があります。

12月の活動の様子です

昨年お声掛けいただいた
ミカン狩りを今年も
実施させていただきました！



お誕生日会でも
お菓子のくじ引き
を実施しました！



恒例の
楽しかったこと
発表！！



クリスマス制作♪
サンタさんへの
プレゼントを
くれるかな？



*カラットを利用する際は、以下の準備をお願いいたします。

《平日：学校のある日》

・連絡帳 ・水筒 ・着替え（カラットに置いておくことも可能です。ご相談ください。）

《休日：祝日・長期休み》

・上記のもの（連絡帳、水筒、着替え） ・歯ブラシ、コップ ・タオル

放課後等デイサービス カラット

☆開所日

月～金、祝日 ※土曜・日曜休み

☆開所時間

・学校がある日 12:00～18:00

・祝日

長期休み 10:00～16:00

☆電話

080-9248-4857

（カラット携帯）

※カラット開所日以外の緊急連絡は、

竹山苑 0993-35-2131

※欠席をされる時は必ずご連絡ください