



カラット便り 令和7年7月



ひまわりの花が咲きはじめ、もう夏もすぐそこに来ているような、晴れわたった暑い日が続いています。

子どもたちは暑くても元気！暑さを感じさせないくらい、元気いっぱい外を駆け回って楽しんでいます！適度に水分補給や日陰での休憩等促し、子どもたちが熱中症対策を意識して行動できるように支援していけたらと思っています。

今月は、18日が終業式、19日から子どもたちお楽しみの夏休みに入ります。長期休みになると生活リズムが崩れやすくなり、ストレスや寝不足等の症状が出てきやすくなります。十分な睡眠と「早寝 早起き 朝ごはん」で規則正しい生活をし、夏休み元気に過ごせるようにしていきましょう。

毎日うだるような暑さですが、体調を崩されないようにお気をつけください。



7月の予定

18日終業式、19日から夏休みです。

夏休み中の開設時間は 10:00～16:00 となります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 七夕 飾り作り	2 七夕 飾り作り	3 七夕 飾り作り	4 七夕 飾り作り	5 休み
6 休み	7 七夕 飾り付け	8 誕生日 メッセージ	9 誕生日 メッセージ	10 誕生日 メッセージ	11 誕生日 メッセージ	12 休み
13 休み	14 誕生日 メッセージ	15 ふうりん 作り	16 外遊び	17 誕生日会	18 外遊び	19 休み
20 休み	21 海の日 外遊び	22 外遊び	23 ふうせん 遊び	24 外遊び	25 外遊び	26 休み
27 休み	28 新聞紙	29 夏休み イベント	30 外遊び	31 シャボン玉 遊び		

☆その日の子どもたちの状態、状況によって、予定を変更する場合があります。

5～6月の活動の様子です



苗植えを行いました！
大きくなあれ♪



地震想定の避難訓練
まとまって避難できてました！



スライム作り！
様々な色を混ぜたり
感触を楽しんでいました



暑さに負けず
元気に虫取り！



＊カラットを利用する際は、以下の準備をお願いいたします。

《平日：学校のある日》

・連絡帳 ・水筒 ・着替え（カラットに置いておくことも可能です。ご相談ください。）

《休日：祝日・長期休み》

・上記のもの（連絡帳、水筒、着替え） ・歯ブラシ、コップ ・タオル

放課後等デイサービス カラット

☆開所日

月～金、祝日 ※土曜・日曜休み

☆開所時間

・学校がある日 12:00～18:00

・祝日

長期休み 10:00～16:00

☆電話

080-9248-4857

（カラット携帯）

※カラット開所日以外の緊急連絡は、

竹山苑 0993-35-2131

※欠席をされる時は必ずご連絡ください